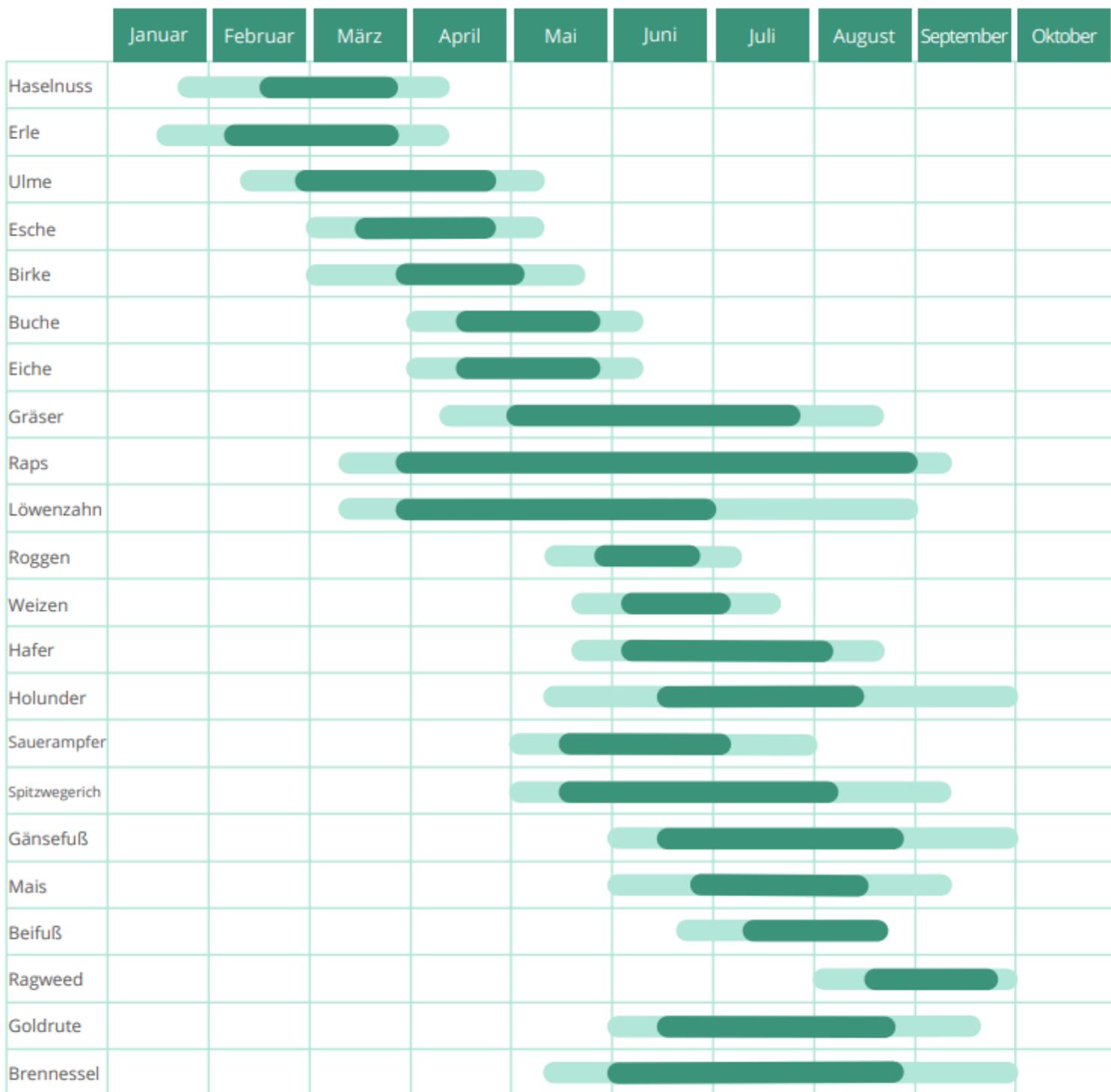


# Pollenflugkalender



■ Vor-/Nachblüte: mäßige Pollenbelastung

■ Hauptblüte: starke Pollenbelastung

Regionale Abweichungen der Pollenbelastung sind möglich!

# Kreuzreaktionen mit anderen Pollen

Pollen	Kreuzreaktionen mit anderen Pollen
<b>Hasel*</b>	Birke, Erle, Esche, Buche, Eiche
<b>Erle*</b>	Birke, Hasel, Esche, Buche, Eiche, Grünerle
Weide	selten: Pappel
Ulme	andere Baumpollen (u.a. Birke, Buche, Hasel)
Pappel	Birke, Eiche, Erle, seltener mit anderen Weidengewächsen
<b>Esche</b>	
<b>Birke</b>	Hasel, Erle, Esche, Buche, Eiche, Kastanie, Hainbuche, Hopfenbuche, Platane
Hainbuche*	Birke, Erle, Esche, Buche, Eiche
Platane	v.a. Birke, auch Erle, Hasel, Hainbuche, Eiche, Buche, Edelkastanie, tw. Gräser
Eiche	Birke, Erle, Hasel, Buche, Edelkastanie, Hainbuche und Hopfenbuche
Rotbuche	Buche, Erle, Hasel, Ulme, Hainbuche, Eiche
Linde	
<b>Gräser</b>	andere Gräser, Getreide, Hirse, Zuckerrohr, Mais, Reis
<b>Roggen</b>	
<b>Spitzwegerich</b>	
Sauerampfer	andere Wildkräuter (Beifuß, Wegerich u.a.)
Nessel	Glaskraut, Ulme
Gänsefuß	
<b>Ragweed</b>	v.a. Beifuß, auch Kamille, Arnika, Margarite, Chrysantheme, Sonnenblume
<b>Beifuß</b>	Sellerie, Arnika, Wermut, Kamille, Ragweed, Löwenzahn, Margerite, Chrysantheme, Sonnenblume, Pfaffenhütchenholz

Quelle: Praktische Allergologie von Werner Heppt und Claus Bachert, Thieme Verlag, 2. Auflage 2011

**\*) Kreuzreaktionen mit Nahrungsmitteln:**

Nüsse (z.B. Hasel-, Para-, Walnüsse, Mandeln); Kern- und Steinobst (z.B. Äpfel, Pfirsiche); selten: Tomaten (roh), Kartoffeln (roh)

Die durchschnittliche Pollenbelastung (bzw. Schimmelpilzbelastung) wurde aus der Literatur und veröffentlichten Kalendern in Zusammenarbeit mit Hrn. Prof. Siegfried Jäger vom österreichischen Pollenwarndienst erstellt. Tagesaktuelle Pollenbelastungen können Sie unter [www.pollenwarndienst.at](http://www.pollenwarndienst.at) abrufen.

# Kreuzreaktionen mit Nahrungsmitteln

Allergieauslöser	Mögliche assoziierte Nahrungsmittelunverträglichkeiten
<b>Pollen</b>	
Birkenpollen	Kern- und Steinobst (v.a. Apfel, Pfirsich, Kirsche), Kiwi (frische)
Gräserpollen	Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)
Beifußpollen	Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Anis, Koriander, Zimt)
<b>Sonstiges</b>	
Hausstaubmilbe	Krustentiere (z.B. Krebse, Garnelen, Muscheln)
Katze	Schweinefleisch

Verwendete Quellen: AstraZeneca Patientenbroschüre